

Eulmont

Des activités variées proposées dans la commune



Le renforcement musculaire est une des activités proposées au centre polyvalent, les lundis de 10 h 30 à 11 h 30 (tél. : 06 84 99 07 68).

Dans le cadre du projet communal « Vivons ensemble et longtemps dans notre village ! », la commune d'Eulmont et les associations avec les acteurs locaux proposent toute l'année, depuis 2018, des actions, des animations et des activités aux habitants, soutenues financièrement par La Conférence des financeurs. Cette instance réunit les institutions engagées dans les politiques liées à la prévention de la perte d'autonomie pour la retarder.

Ce projet collectif permet de favoriser le lien social et le bien-être par la culture et les loisirs et ainsi enrichir le cadre de vie.

À l'heure de cette rentrée, un programme varié est à découvrir chaque mois. En septembre, le CCAS communal propose deux ateliers santé : « Les gestes qui sauvent » et « Mon

cœur, un muscle à câliner » ainsi qu'une journée « Découvrir Metz autrement ».

Le Foyer rural anime des activités physiques : travail de l'équilibre, gymnastique et exercices adaptés, un café littéraire chaque mois et un groupe d'histoire locale deux fois par trimestre.

La Compagnie des ânes invite à un bain de forêt le mardi 24 septembre et une marche tranquille tous les jeudis matin.

L'association LACIM stimule la mémoire par le jeu et la culture le mercredi à 14 h 30 (tous les quinze jours).

Dogscool emmène les propriétaires de chiens en balade, accompagné de chiens avec une découverte de ce club canin.

Contact : commune-eulmont@wanadoo.fr ;
Tél. 03 83 22 83 34