

**VIVRE ET VIEILLIR DANS UN VILLAGE  
CITOYEN ET SOLIDAIRE**

# **DU JARDIN À L'ASSIETTE**

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES  
ACTEURS LOCAUX  
LA COMMUNE D'EULMONT**

**&**

**GRATUIT**

**JUIN ET JUILLET  
2022**

**Activités, sur inscription, dans la limite des  
places disponibles et dans le respect des  
consignes et règles sanitaires en vigueur,  
sous réserve de nouvelles directives préfectorales.**

# PROGRAMME JUIN ET JUILLET 2022

## DU JARDIN À L'ASSIETTE

**1 FOIS PAR MOIS, UN  
MERCREDI APRÈS-  
MIDI**

Ne jetez pas vos pots avec  
couvercles, ils intéressent nos  
confituriers !

**EN JUIN,  
JOUR ET HEURE  
À DÉFINIR AVEC VOTRE  
ANIMATRICE SPORTIVE**

À votre domicile

**LES LUNDIS  
13, 20, 27 JUIN  
ET 4 JUILLET  
10H30-11H30**

RDV au centre polyvalent

**LES MERCREDIS  
08, 22 JUIN ET 6 JUILLET  
14H30-16H**

RDV au centre polyvalent

**Mamie sucre et Papi sel  
Transformer les fruits invendus en  
confiture**

Le principe est simple : l'Épicerie Solidaire récupère les fruits invendus et les livre à Eulmont. Tout un groupe de bénévoles les transforme en confitures qui sont redonnées à l'Épicerie.

**Contact : Le Foyer Rural  
Colette Robillot 07 80 00 87 38**

**À votre domicile, activités physiques  
adaptées et individualisées dans le  
respect des règles sanitaires.**

Travail de l'équilibre et de prévention des chutes, possibilité de renforcement articulaire et musculaire sur chaise.

Durée : 45min

**Inscription : Anne-Sophie Pichon  
06 84 99 07 68**

**Travail de l'équilibre et de prévention des  
chutes, renforcement musculaire**

Durée : 1h00

Tous les lundis

**Inscription : Anne-Sophie Pichon  
06 84 99 07 68**

**Stimulation de la mémoire**

Bien vieillir nécessite d'entretenir sa forme physique, mais également sa mémoire. Des jeux variés nous permettront d'exercer les différentes formes de notre mémoire : lointaine, immédiate, visuelle, auditive, dans une ambiance conviviale.

Ateliers tous les 15 jours

Durée : 1h30

**Inscription : LACIM  
Annie Burgevin 03 83 22 80 19  
annieburgevin@wanadoo.fr**

# PROGRAMME JUIN ET JUILLET 2022

## DU JARDIN À L'ASSIETTE

**MARDI 14 JUIN**  
**9H30-11H30**

Rdv à la cabane de la  
Compagnie des Ânes

**Création de cartes d'anniversaire, cartes de naissance**

Atelier limité à 6 personnes.

Matériel fourni

**Durée : 2h00**

**Inscription : La Compagnie des Ânes**

**Marie Jadelot : 06 85 28 62 80**

lacompaniedesanes@gmail.com

**MERCREDI**  
**15 JUIN**  
**14H30-16H**

RDV au centre polyvalent

**Atelier couture "Confection de sacs en toile pour le festival Valise et cacahuète" suivi d'un atelier sérigraphie le 18/06**

Si possible, venez avec votre machine à coudre

**Durée : 2h00**

**Contact : Le Foyer Rural**

**Laurence Valantin 06 24 22 08 35**

laurencevalantin1@gmail.com

**SAMEDI**  
**18 JUIN**  
**10H00-12H**

RDV sur le marché

**Atelier sérigraphie des sacs en toile au logo du festival Valise et cacahuète**

Chacun pourra repartir avec son sac.

**Durée : 2h00**

**Contact : Le Foyer Rural**

**Laurence Valantin 06 24 22 08 35**

laurencevalantin1@gmail.com

**VENDREDI**  
**24 JUIN**  
**09H00-11H**

Rdv à la cabane de la  
Compagnie des Ânes

**Atelier aromates sauvages, sel aux herbes et création collective**

Matériel fourni

**Durée : 2h**

**Inscription avant le 20/06 :**

**La Compagnie des Ânes**

**Isabelle Ulrich : 06 88 60 47 51**

lacompaniedesanes@gmail.com

# PROGRAMME JUIN ET JUILLET 2022

DU JARDIN À L'ASSIETTE

## MERCREDI

29 JUIN

9H00-11H00

RDV parking du cimetière

### Entretien de la vigne

C'est le moment d'attacher la vigne et relever les feuilles pour exposer le maximum de raisins au soleil.

**Durée : 2h00**

**Inscription : La Compagnie des Ânes**

**Samy Alais 06 82 13 29 16**

lacompaniedesanes@gmail.com

**Le Foyer Rural**

**Joseph Quiaios**

joseph.quiaios@posteo.net

## MARDI

5 JUILLET

9H00-11H00

RDV à la cabane de la  
Compagnie des Ânes

### Atelier d'écriture

Un atelier pour découvrir ou redécouvrir le plaisir des mots

**Durée : 2h00**

**Inscription : La Compagnie des Ânes**

**Marie Jadelot : 06 85 28 62 80**

lacompaniedesanes@gmail.com

Les actions "Du jardin à l'assiette" proposées et animées avec les acteurs locaux reprendront en septembre. Bel été à toutes et à tous !

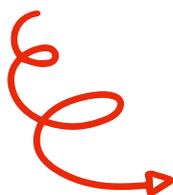
## SAMEDI

17 SEPTEMBRE

14H00-18H

Chez Michèle Mécrin  
302 chemin de Voivre  
Eulmont

Priorité aux personnes de  
60 ans et +



**Découvrez des techniques naturelles, douces, efficaces pour soulager les douleurs aiguës, chroniques, émotionnelles.**

Places limitées à 6 personnes

Durée : 4 h00

**Inscription : Association ABES54**

**Michèle Mécrin 06 34 96 87 36**

