

**VIVRE ET VIEILLIR DANS UN VILLAGE
CITOYEN ET SOLIDAIRE**

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES
ACTEURS LOCAUX
LA COMMUNE D'EULMONT**

&

GRATUIT

NOVEMBRE 2022

**Activités, sur inscription, dans la limite des
places disponibles et dans le respect des
consignes et règles sanitaires en vigueur,
sous réserve de nouvelles directives préfectorales.**

PROGRAMME NOVEMBRE 2022

LES LUNDIS À PARTIR DU 7 NOVEMBRE 10H30-11H30

RDV au centre polyvalent

EN NOVEMBRE, JOUR ET HEURE À DÉFINIR AVEC VOTRE ANIMATRICE SPORTIVE

À votre domicile

MARDI 8 NOVEMBRE 9H30-11H30

Rdv à la cabane de la
Compagnie des Ânes

LES MERCREDIS 9 ET 23 NOVEMBRE, 14H30-16H

RDV au centre polyvalent

VENDREDI 11 NOVEMBRE 11H-17H SAMEDI 12 NOVEMBRE 14H-17H

RDV au centre polyvalent

Travail de l'équilibre et de prévention des chutes, renforcement musculaire

Durée : 1h00

Tous les lundis

**Inscription : Anne-Sophie Pichon
06 84 99 07 68**

À votre domicile, activités physiques adaptées et individualisées dans le respect des règles sanitaires

Durée : 45min

**Inscription : Anne-Sophie Pichon
06 84 99 07 68**

Création d'une "nature sauvage" composition artistique avec des éléments naturels

Atelier limité à 6 personnes

Durée : 2h00

**Inscription : La Compagnie des Ânes
Marie Jadelot : 06 85 28 62 80
lacompaniedesanes@gmail.com**

Stimulation de la mémoire

Bien vieillir nécessite d'entretenir sa forme physique, mais également sa mémoire. Des jeux variés nous permettront d'exercer les différentes formes de notre mémoire : lointaine, immédiate, visuelle, auditive, dans une ambiance conviviale.

Ateliers tous les 15 jours

Durée : 1h30

**Inscription : LACIM
Annie Burgevin 03 83 22 80 19
annieburgevin@wanadoo.fr**

Exposition

"Ils ont travaillé à l'usine de Pompey".

Plus de trente ans après, témoignages de Bernard, Dominique, Jean-Pierre, Manuel, Paul, sidérurgistes et d'Annie, Francine, enfants de sidérurgiste

**Contact : Foyer rural EULMONT
Colette.robillot@gmail.com**