



**VIVRE ET VIEILLIR DANS UN VILLAGE
CITOYEN ET SOLIDAIRE**

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES
ACTEURS LOCAUX
LA COMMUNE D'EULMONT**

&

GRATUIT

AVRIL 2021

**Activités, sur inscription, dans la limite des
places disponibles et dans le respect des
consignes et règles sanitaires en vigueur,
sous réserve de nouvelles directives préfectorales.**

PROGRAMME AVRIL

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**LES MARDIS
14H00-15H30
ET LES MERCREDIS
10H-11H30**

RDV au parking du
Centre polyvalent
60 ans et plus

Travail de l'équilibre, renforcement musculaire au cours d'une balade

Places limitées à 5 personnes

Durée : 1h30

Inscription : Anne-Sophie Pichon

06 84 99 07 68

**EN AVRIL, JOUR ET
HEURE A DEFINIR
AVEC VOTRE
ANIMATRICE SPORTIVE**

A votre domicile
60 ans et plus

A votre domicile, activités physiques adaptées et individualisées dans le

respect des règles sanitaires. Travail d'équilibre et de prévention de chutes, possibilité de renforcement articulaire et musculaire sur chaise.

Durée : 45min

Inscription : Anne-Sophie Pichon

06 84 99 07 68

**LES LUNDIS,
MERCREDIS ET
SAMEDI**

A votre domicile
60 ans et plus

Un livre chez vous !

Service de portage de livres à domicile.

Après une inscription auprès de Florence en mairie, les bénévoles de la bibliothèque prépareront une sélection de livres (gros caractères possibles) et vous serez contacté(e) pour une livraison à votre domicile dans le respect des règles sanitaires.

Inscription : Mairie

Secrétariat 03 83 22 83 34

commune-eulmont@wanadoo.fr

PROGRAMME AVRIL

DU JARDIN À L'ASSIETTE

PENDANT LE MOIS D'AVRIL

A votre domicile
60 ans et plus

Aménagement et biodiversité : à votre demande, pose d'une mangeoire, nichoir ou d'un gîte à abeilles

**Inscription : La Compagnie des Ânes
Samy Alais 06.82.13.29.16**

VENDREDI 2 AVRIL ET LUNDI 19 AVRIL 9H30-11H

RDV à la fontaine,
chemin du Val

Balade Poético-littéraire

Chacun choisit un texte, un extrait de roman, une poésie à partager sur le chemin de randonnée.

Durée : 1h30

Places limitées à 5 personnes

**Inscription : La Compagnie des Ânes
Isabelle Ulrich 06 88 60 47 51
Samy Alais 06.82.13.29.16**

JEUDI 14 AVRIL 14H-15H

A la ferme
"Les Fleurs Anglaises
Intergénérationnel

Techniques, astuces, outils, plantes... des solutions pour s'économiser... et mieux profiter de son jardin

Conseils pour jardiner en se fatiguant moins : les bonnes pratiques, les bons outils, moins d'arrosage, de désherbage, d'engrais et de traitements, etc.

Durée : 1 h

Places limitées à 5 personnes

Inscription :
Véronique Verdelet 03 83 22 97 29

PROGRAMME AVRIL

DU JARDIN À L'ASSIETTE

SAMEDI
16 AVRIL
9H-12H

Marché des producteurs locaux
Partez à la rencontre des producteurs et artisans locaux !

Place de l'école

DIMANCHE
17 AVRIL
11H-13H

Musique et chansons sous vos balcons
Ouvrez vos fenêtres au passage des musiciens, choisissez une chanson et tous en chœur !
Les pas de danse dans le couloir sont fortement conseillés... **Vous êtes aussi musiciens ? Vous avez envie de jouer, chanter ? Prenez contact avec le FR.**
Inscription : Foyer rural
Colette Robillot 03 83 22 68 67

Dans les rues du village

En cas de très mauvais temps, cette manifestation peut être reportée.

LUNDI
19 AVRIL
10H-11H30

A la découverte des abeilles solitaires
Nous connaissons bien l'abeille domestique qui produit du miel mais l'abeille solitaire ? Où vit elle ? Est elle agressive ? Comment la reconnaître ? ... Avec Samy, venez découvrir le monde des abeilles solitaires !
Inscription : La Compagnie des Ânes
Samy Alais 06.82.13.29.16

Rdv sur le site de la Cie des Ânes

