



**VIVONS ENSEMBLE  
ET LONGTEMPS DANS  
NOTRE VILLAGE !**

**DU JARDIN À L'ASSIETTE**

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES  
ACTEURS LOCAUX  
LA COMMUNE D'EULMONT**

**&**

**SEPTEMBRE 2023**

**C'est reparti pour une  
nouvelle année !**

# VIVONS ENSEMBLE ET LONGTEMPS DANS NOTRE VILLAGE !

## *Du jardin à l'assiette*

---

SEPTEMBRE 2023

---

### **DÉMARCHE SOCIALE, SOLIDAIRE ET DE PRÉVENTION**

Dans une démarche sociale, solidaire et de prévention pour «Vivre ensemble et longtemps dans notre village », l'équipe municipale, le CCAS, le Péricolaire, les acteurs locaux, les habitants, se mobilisent pour construire ensemble et développer un programme d'actions en faveur des retraités et de toute la population.

### **AU PROGRAMME**

Chaque mois, le programme des animations vous est proposé. Les activités régulières sont renouvelées comme les ateliers stimulation de la mémoire, le sport adapté, les ateliers créatifs, les recueils de témoignages, les ateliers autour du bien-être, etc. D'autres initiatives seront annoncées en cours d'année.

### **“DU JARDIN À L'ASSIETTE» A ÉTÉ LE PREMIER PROJET COLLECTIF LANCÉ EN 2018.**

Ces actions sont menées avec les acteurs locaux pour agir et construire un environnement favorable au «Bien vivre» dans notre village.

Lien social, bien-être, culture et loisirs ; apprendre, transmettre, se former, s'engager au projet «Mon village en transition» , autant de sujets clés qui permettent, quels que soient son âge et son état de santé, de bénéficier et de participer au cadre de vie de notre commune.

### **AUJOURD'HUI**

Le projet continue et se développe grâce au déploiement des actions mises en œuvre et soutenues par la Conférence des Financeurs CD54, la Fondation de France et Pro BTP.

***Belle rentrée à tous !***

**TOUS LES LUNDIS**  
**REPRISE LE 04/09**  
**10H30-11H30**

RDV au centre polyvalent



## ***Travail de l'équilibre, prévention des chutes, renforcement musculaire***

Tous les lundis

Inscription : Le Foyer Rural

freulmont@foyersruraux54.org

Anne-Sophie Pichon : 06 84 99 07 68

**TOUS LES MARDIS**  
**REPRISE LE 05/09**  
**8H45-9H45**

RDV au centre polyvalent



## ***Gymastique douce***

Tous les mardis

Inscription : Le Foyer Rural

freulmont@foyersruraux54.org

Mario Vettese : 03 83 22 69 32



Désormais, le Foyer Rural portera l'atelier "Travail de l'équilibre" du lundi matin pour sa pérennisation.

Cette activité ainsi que la Gym douce du mardi matin seront financées partiellement par ce dispositif. Le coût annuel s'élève à 72€. Possibilité de régler en plusieurs fois.

(Voir Le P'tit Crieur de rentrée du Foyer Rural)

**JOUR ET HEURE**  
**À DÉFINIR AVEC VOTRE**  
**ANIMATRICE SPORTIVE**

## ***Activités physiques adaptées***

A votre domicile et individualisées dans le respect des règles sanitaires

Inscription : Commune d'Eulmont

commune-eulmont@wanadoo.fr

Anne-Sophie Pichon : 06 84 99 07 68

**MARDI 5 SEPTEMBRE**  
**9H30-11H30**

RDV à la Compagnie des Ânes,  
Gratuit

## ***Atelier d'écriture***

Même si vous n'êtes pas écrivaines, écrivains, que vous n'avez jamais tenté d'écrire un poème, un polar, ou simplement une sensation, vous apprécierez de participer à un atelier d'écriture.

Inscription : La Compagnie des Ânes

Marie Jadelot : 06 85 28 62 80

lacompaniedesanes@gmail.com

**LES MERCREDIS 6 ET 20**  
**SEPTEMBRE**  
**14H30-16H**

RDV au centre polyvalent  
Gratuit

## ***Stimulation de la mémoire***

Bien vieillir nécessite d'entretenir sa forme physique, mais également sa mémoire. Des exercices vous seront proposés dans une ambiance conviviale.

Ateliers tous les 15 jours

Inscription : LACIM

Annie Burgevin : 03 83 22 80 19

annieburgevin@wanadoo.fr

**JEUDI 7 SEPTEMBRE**

**9H00-17H00**

**VENDREDI 8 SEPTEMBRE**

**9H00-12H00**

RDV au parking du cimetière,

## ***Construction de la cabane dans le verger communal***

Venez participer à la construction d'une cabane en bois ! Auberge espagnole à midi

Inscription : Commune d'Eulmont

Secrétariat : 03 83 22 83 34

commune-eulmont@wanadoo.fr

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE**

**10H30-12H30**

Apéritif offert vers la placette du Château

## ***Chantons sous les balcons ! Matinée musicale en plein air, dans les rues du village.***

Une tournée musicale dans les rues du village. Ouvrez vos fenêtres et chantez, dansez ! On se retrouve rue du Château, pour un apéritif chantant.

Contact : Le Foyer Rural

freulmont@foyersruraux54.org

Colette Robillot : 07 80 00 87 38

**SAMEDI 16 SEPTEMBRE**

**11H00-12H**

RDV place de l'école

## ***Mon village en transition***

Au marché, le 3ème samedi de chaque mois, venez découvrir l'avancée du projet "Mon village en transition" et vous inscrire dans les différents groupes déjà constitués : La bricothèque, Plantons des arbres et des haies, L'eau.

Contact : Le Foyer Rural

freulmont@foyersruraux54.org

Laurence Valantin : 06 24 22 08 35

**SEPTEMBRE**

**DATE À DÉTERMINER**

RDV parking du cimetière

## ***Vendanges***

Prendre contact avec la Compagnie des Ânes ou le Foyer Rural pour connaître la date.

Contact : la Compagnie des Ânes

Samy Alais : 06 82 13 29 16

lacompagniedesanes@gmail.com

Contact : le Foyer Rural

freulmont@foyersruraux54.org

