

**VIVONS ENSEMBLE
ET LONGTEMPS DANS
NOTRE VILLAGE !**

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES
ACTEURS LOCAUX**

& LA COMMUNE D'EULMONT

MARS 2025



LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS

DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE





RV à la Cab'âne des
humains dans le
verger de la
compagnie des ânes

Atelier accessible à toutes et à tous

MARDI

4

9H30-11H30

Atelier d'écriture autour de la thématique de la nuit

Atelier animé par l'autrice et poète Mélanie Leblanc dans le cadre de sa résidence sur le territoire.

Mélanie vous proposera de choisir ou de créer votre propre étoile et de lui écrire. D'écrire aussi des voeux pour s'aider à traverser nos nuits.

Contact : La Compagnie des Ânes
Marie Jadelot : 06 85 28 62 80
lacompagniedesanes@gmail.com



RV au centre polyvalent
salle périscolaire

MERCREDIS

5 ET 19

14H30-16H

Stimulation de la mémoire par le jeu

Bien vieillir nécessite d'entretenir sa forme physique, mais également sa mémoire. Des exercices vous seront proposés dans une ambiance conviviale.

Ateliers tous les 15 jours

Contact : LACIM
Annie Burgevin : 03 83 22 80 19
annieburgevin@wanadoo.fr



Lieu de rv : chez
l'habitant.
téléphonez à
D. Pierrat
06 85 32 70 16

VENDREDI

21

20H

Café littéraire

Rencontre mensuelle autour des livres pour découvrir, échanger, partager.

Apportez votre livre coup de coeur !

Roman, polar, essai, BD, etc !

Contact : Foyer Rural
Danièle Pierrat 06 85 32 70 16
freulmont@foyersruraux54.org



A votre domicile

JOUR À

DÉFINIR

Activités physiques adaptées

A votre domicile et individualisées

Contact : Commune d'Eulmont
Anne-Sophie Pichon : 06 84 99 07 68
commune-eulmont@wanadoo.fr



A votre domicile

Cet atelier s'adresse aux
personnes qui se sont
inscrites auparavant

DANS LE

COURANT

DU MOIS

Construction d'un bac potager en bois, chez vous et avec vous

Samy vous contactera directement pour fixer un rendez-vous

Contact : La Compagnie des Ânes
Samy : 06 82 13 29 16
commune-eulmont@wanadoo.fr