



**VIVRE ET VIEILLIR DANS UN VILLAGE  
CITOYEN ET SOLIDAIRE**

# **DU JARDIN À L'ASSIETTE**

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES  
ACTEURS LOCAUX  
LA COMMUNE D'EULMONT**

**&**

**GRATUIT**

**MARS 2021**

**Activités, sur inscription, dans la limite des  
places disponibles et dans le respect des  
consignes et règles sanitaires en vigueur,  
sous réserve de nouvelles directives préfectorales.**

# PROGRAMME MARS

DU JARDIN À L'ASSIETTE

## **LES MARDIS 14H00-15H30 ET LES MERCREDIS 10H-11H30**

RDV au parking du  
Centre polyvalent  
60 ans et plus

**Travail de l'équilibre, renforcement musculaire au cours d'une balade**

Places limitées à 5 personnes

**Durée : 1h30**

**Inscription : Anne-Sophie Pichon**

06 84 99 07 68

## **EN MARS, JOUR ET HEURE A DEFINIR AVEC VOTRE ANIMATRICE SPORTIVE**

*A votre domicile  
60 ans et plus*

**A votre domicile, activités physiques adaptées et individualisées dans le respect des règles sanitaires.**

Travail d'équilibre et de prévention de chutes, possibilité de renforcement articulaire et musculaire sur chaise.

**Durée : 45min**

**Inscription : Anne-Sophie Pichon**

06 84 99 07 68

## **LES LUNDIS, MERCREDIS ET SAMEDIS**

A votre domicile  
60 ans et plus

**Un livre chez vous !**

**Service de portage de livres à domicile.**

Après une inscription auprès de Florence en mairie, les bénévoles de la bibliothèque prépareront une sélection de livres (gros caractères possibles) et vous serez contacté(e) pour une livraison à votre domicile dans le respect des règles sanitaires.

**Inscription : Mairie**

**Secrétariat** 03 83 22 83 34

commune-eulmont@wanadoo.fr

## **PENDANT LE MOIS DE MARS**

A votre domicile  
60 ans et plus

**Aménagement et biodiversité : à votre demande, pose d'une mangeoire, nichoir ou d'un gîte à abeilles**

**Inscription : La Compagnie des Ânes**

**Samy Alais** 06.82.13.29.16

# PROGRAMME MARS

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**JEUDI**  
**4 MARS**  
**9H-11H30**

Rdv à la vigne,  
derrière le cimetière

## **La vigne au fil des saisons**

Venez participer à la taille de la vigne communale ! Se munir de son sécateur !  
Places limitées à 5 personnes

**Durée : 2h30**

**Inscription : Foyer Rural**

**Joseph Quiaios** joseph.quiaios@cegetel.net

**La Compagnie des Ânes**

**Samy Alais** 06.82.13.29.16

**LUNDI**  
**8 MARS**  
**9H30-11H**

RDV à la fontaine,  
chemin du Val

## **Balade Poético-littéraire**

Chacun choisit un texte, un extrait de roman, une poésie à partager sur le chemin de randonnée.

**Durée : 1h30**

Places limitées à 5 personnes

**Inscription : La Compagnie des Ânes**

**Isabelle Ulrich** 06 88 60 47 51

**Samy Alais** 06.82.13.29.16

**DIMANCHE**  
**14 MARS**  
**11H-13H**

Dans les rues du village

**En cas de très mauvais temps, cette manifestation peut être reportée.**

## **Musique et chansons sous vos balcons**

Ouvrez vos fenêtres au passage des musiciens, choisissez une chanson et tous en chœur !

Les pas de danse dans le couloir sont fortement conseillés... **Vous êtes aussi**

**musiciens ? Vous avez envie de jouer, chanter ? Prenez contact avec le FR.**

**Inscription : Foyer rural**

**Colette Robillot** 03 83 22 68 67

**SAMEDI**  
**20 MARS**  
**9H-12H**

Place de l'école

## **Sur le marché des producteurs locaux**

**Vente de plantes en pots : pâquerettes, pensées, primevères, œillets de poète, giroflées. Réservez vos achats pour un projet solidaire au Mali :**

**"Des fleurs ici pour une école là-bas"**

**Comité LACIM**

**Contact : Annie Burgevin : 03 83 22 80 19**  
annieburgevin@wanadoo.fr

# PROGRAMME MARS

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**MERCREDI**  
**24 MARS**  
**14H-15H**

Rdv à l'église  
Ouvert à tous, familles,  
petits et grands, grands  
parents

**Atelier de plantes médicinales pour une  
pharmacie familiale**

**Durée : 1 h**

Places limitées à 5 personnes

Inscription :

**Véronique Verdelet** 03 83 22 97 29

**La Compagnie des Ânes**

**Samy Alais** 06.82.13.29.16

**LUNDI**  
**29 MARS**  
**9H30-11H**

A la Compagnie des Ânes  
Ouverte à tous, familles,  
petits et grands

**Visite de la Compagnie des Ânes et  
découverte des abeilles solitaires**

**Durée : 1h30**

Places limitées à 5 personnes

Inscription : **La Compagnie des Ânes**

**Samy Alais** 06.82.13.29.16

## ET EN AVRIL

**17 AVRIL**

Place de l'école

**Sur le marché des producteurs locaux**

**Partager des graines d'ici : un projet  
participatif et solidaire.**

Vous pourrez fabriquer vos "bombes à graines"  
de fleurs ; remplir des sachets, fabriqués par  
des enfants du péricolaire, avec des  
semences de différentes variétés ; bénéficier  
de l'expérience de passionné(e)s de jardin ...

**Pour que ce projet soit possible, nous  
lançons un appel à tous ceux qui  
souhaitent donner des graines qu'ils ont  
récoltées.**

**Comité LACIM**

**Contact : Annie Burgevin : 03 83 22 80 19**

[annieburgevin@wanadoo.fr](mailto:annieburgevin@wanadoo.fr)

