



**VIVRE ET VIEILLIR DANS UN VILLAGE
CITOYEN ET SOLIDAIRE**

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES
ACTEURS LOCAUX
LA COMMUNE D'EULMONT**

&

GRATUIT

MARS 2021

**Activités, sur inscription, dans la limite des
places disponibles et dans le respect des
consignes et règles sanitaires en vigueur,
sous réserve de nouvelles directives préfectorales.**

PROGRAMME MARS

DU JARDIN À L'ASSIETTE

LES MARDIS 14H00-15H30 ET LES MERCREDIS 10H-11H30

RDV au parking du
Centre polyvalent
60 ans et plus

Travail de l'équilibre, renforcement musculaire au cours d'une balade

Places limitées à 5 personnes

Durée : 1h30

Inscription : Anne-Sophie Pichon

06 84 99 07 68

EN MARS, JOUR ET HEURE A DEFINIR AVEC VOTRE ANIMATRICE SPORTIVE

*A votre domicile
60 ans et plus*

A votre domicile, activités physiques adaptées et individualisées dans le respect des règles sanitaires.

Travail d'équilibre et de prévention de chutes, possibilité de renforcement articulaire et musculaire sur chaise.

Durée : 45min

Inscription : Anne-Sophie Pichon

06 84 99 07 68

LES LUNDIS, MERCREDIS ET SAMEDIS

A votre domicile
60 ans et plus

Un livre chez vous !

Service de portage de livres à domicile.

Après une inscription auprès de Florence en mairie, les bénévoles de la bibliothèque prépareront une sélection de livres (gros caractères possibles) et vous serez contacté(e) pour une livraison à votre domicile dans le respect des règles sanitaires.

Inscription : Mairie

Secrétariat 03 83 22 83 34

commune-eulmont@wanadoo.fr

PENDANT LE MOIS DE MARS

A votre domicile
60 ans et plus

Aménagement et biodiversité : à votre demande, pose d'une mangeoire, nichoir ou d'un gîte à abeilles

Inscription : La Compagnie des Ânes

Samy Alais 06.82.13.29.16

PROGRAMME MARS

DU JARDIN À L'ASSIETTE

JEUDI
4 MARS
9H-11H30

Rdv à la vigne,
derrière le cimetière

La vigne au fil des saisons

Venez participer à la taille de la vigne communale ! Se munir de son sécateur !
Places limitées à 5 personnes

Durée : 2h30

Inscription : Foyer Rural

Joseph Quiaios joseph.quiaios@cegetel.net

La Compagnie des Ânes

Samy Alais 06.82.13.29.16

LUNDI
8 MARS
9H30-11H

RDV à la fontaine,
chemin du Val

Balade Poético-littéraire

Chacun choisit un texte, un extrait de roman, une poésie à partager sur le chemin de randonnée.

Durée : 1h30

Places limitées à 5 personnes

Inscription : La Compagnie des Ânes

Isabelle Ulrich 06 88 60 47 51

Samy Alais 06.82.13.29.16

DIMANCHE
14 MARS
11H-13H

Dans les rues du village

En cas de très mauvais temps, cette manifestation peut être reportée.

Musique et chansons sous vos balcons

Ouvrez vos fenêtres au passage des musiciens, choisissez une chanson et tous en chœur !

Les pas de danse dans le couloir sont fortement conseillés... **Vous êtes aussi**

musiciens ? Vous avez envie de jouer, chanter ? Prenez contact avec le FR.

Inscription : Foyer rural

Colette Robillot 03 83 22 68 67

SAMEDI
20 MARS
9H-12H

Place de l'école

Sur le marché des producteurs locaux

Vente de plantes en pots : pâquerettes, pensées, primevères, œillets de poète, giroflées. Réservez vos achats pour un projet solidaire au Mali :

"Des fleurs ici pour une école là-bas"

Comité LACIM

Contact : Annie Burgevin : 03 83 22 80 19
annieburgevin@wanadoo.fr

PROGRAMME MARS

DU JARDIN À L'ASSIETTE

MERCREDI
24 MARS
14H-15H

Rdv à l'église
Ouvert à tous, familles,
petits et grands, grands
parents

**Atelier de plantes médicinales pour une
pharmacie familiale**

Durée : 1 h

Places limitées à 5 personnes

Inscription :

Véronique Verdelet 03 83 22 97 29

La Compagnie des Ânes

Samy Alais 06.82.13.29.16

LUNDI
29 MARS
9H30-11H

A la Compagnie des Ânes
Ouverte à tous, familles,
petits et grands

**Visite de la Compagnie des Ânes et
découverte des abeilles solitaires**

Durée : 1h30

Places limitées à 5 personnes

Inscription : **La Compagnie des Ânes**

Samy Alais 06.82.13.29.16

ET EN AVRIL

17 AVRIL

Place de l'école

**Sur le marché des producteurs locaux
Partager des graines d'ici : un projet
participatif et solidaire.**

Vous pourrez fabriquer vos "bombes à graines"
de fleurs ; remplir des sachets, fabriqués par
des enfants du périscolaire, avec des
semences de différentes variétés ; bénéficier
de l'expérience de passionné(e)s de jardin ...

**Pour que ce projet soit possible, nous
lançons un appel à tous ceux qui
souhaitent donner des graines qu'ils ont
récoltées.**

Comité LACIM

Contact : Annie Burgevin : 03 83 22 80 19

annieburgevin@wanadoo.fr

