



**VIVONS ENSEMBLE ET LONGTEMPS  
DANS NOTRE VILLAGE !**

# **DU JARDIN À L'ASSIETTE**

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES  
ACTEURS LOCAUX  
LA COMMUNE D'EULMONT**

**&**

**GRATUIT**

**JUIN 2023**

**Activités, sur inscription, dans la limite des  
places disponibles**

## LES MERCREDIS

7 ET 21 JUIN

14H30-16H

RDV au centre polyvalent

## *Stimulation de la mémoire*

Bien vieillir nécessite d'entretenir sa forme physique, mais également sa mémoire. Des jeux variés nous permettront d'exercer les différentes formes de notre mémoire : lointaine, immédiate, visuelle, auditive, dans une ambiance conviviale.

Ateliers tous les 15 jours

Inscription : LACIM

Annie Burgevin 03 83 22 80 19

annieburgevin@wanadoo.fr

## EN JUIN, JOUR ET HEURE À DÉFINIR AVEC VOTRE ANIMATRICE SPORTIVE

À votre domicile

Durée : 45min

## *Activités physiques adaptées*

A votre domicile et individualisées dans le respect des règles sanitaires

Inscription : Anne-Sophie Pichon

06 84 99 07 68

## LES LUNDIS (HORS VACANCES SCOLAIRES)

10H30-11H30

RDV au centre polyvalent

## *Travail de l'équilibre, prévention des chutes, renforcement musculaire*

Tous les lundis

Inscription : Anne-Sophie Pichon

06 84 99 07 68

## MARDI 13 JUIN 9H30-11H30

Rdv à la cab'ane des Humains,  
site de la Compagnie des Ânes

## *A la découverte du Tataki zomé, art ancestral japonais*

Cette technique vient du Japon où tataki signifie "frappé, martelé" et zomé pouvant se traduire par "teindre". Il s'agira donc de marteler des fleurs et/ou des feuilles sur un papier ou un tissu afin de les y imprimer par la teinture végétale.

Atelier limité à 6 personnes

Inscription : La Compagnie des Ânes

Marie Jadelot : 06 85 28 62 80

lacompaniedesanes@gmail.com

## VENDREDI 16 JUIN 18H30-20H

RDV sur le site de la Compagnie  
des Ânes

## *Mon village en transition*

Venez à la réunion publique autour d'un verre pour en parler ! Vos idées feront nos projets !

Contact : Foyer rural et Commune d'Eulmont

laurencevalentin1@gmail.com

commune-eulmont@wanadoo.fr

