



**Vous avez 65 ans ou plus,
la Compagnie des Anes vous propose des activités
BIEN ETRE et NATURE adaptées à votre situation**

- atelier gym douce,
- travail des gestes de prévention de chute,
- rencontre avec les ânes, les chèvres, les poules ...
- découverte des oiseaux, insectes et plantes selon les saisons
- ateliers manuels adaptés : peinture, poterie, cuisine ...
-

**REUNION D'INFORMATION
autour d'un goûter**

le mercredi 4 octobre 2017

à 15 heures au Centre POLYVALENT d'Eulmont

Venez nous rejoindre et partager vos idées, nous sommes à l'écoute de vos attentes.

La Compagnie des Anes peut venir vous chercher à votre porte.

Avec le soutien de la Mairie d'Eulmont, du CD54 :