



Apprendre, s'enrichir des autres, vivre des moments d'échanges conviviaux...
pour être bien dans son assiette et dans ses baskets !

Le miel et les abeilles

Atelier Construction ruches janvier, mars, avril 2019
Mise en place d'essaim et observations : le 22 mai 2019
Contact : La Compagnie des Anes-06 11 50 51 66

Confiez nous vos meilleures recettes !

Recettes collectées chez l'habitant et réalisation d'un carnet de recettes avec les enfants du périscolaire
Contact : histoire locale-Foyer rural-M.Christine Jadelot/
Colette Robillot-nosrecettespreferees@gmail.com

Préserver l'équilibre pour prévenir les chutes

Atelier Equilibre : 16 mars et 20 avril 2019/Contact : Anne-Sophie Pichon-
06 84 99 07 68

Sport et santé

Randonnée et orientation : Découverte des sentiers du village : 10 mars 2019 et 15 mai 2019
Contact : GR20 Rose—Line Lotte 06 79 53 73 99 et La Compagnie des Anes-06 11 50 51 66

Les bienfaits de l'Aromathérapie

Atelier : 2 mars 2019
Contact : ABES 54 /Michèle MECRIN-06 34 96 87 36

Les fleurs comestibles et les plantes sauvages et aromatiques

Visite et découverte des plantes aromatiques chez Véronique Verdelet : 2 avril 2019
Les fruits de nos haies : 2 octobre 2019
Contact : Véronique Verdelet-03 83 22 97 29

A la cuisine

Repas communal préparé par les habitants et les enfants du Périscolaire
Courant janvier /Contact : Mairie
d'Eulmont-03 83 22 83 34

Découverte de la vigne

Taille et bouture : 6 février 2019
Rogner la vigne : 14 mai 2019
Vendange : le 18 et 21 septembre 2019
Contact :
Foyer rural-03 83 22 94 98
La Compagnie des Anes-
06 11 50 51 66

Atelier cuisine les jours de marché, 3ème samedi du mois

Atelier lait de chèvre : 18 mai 2019
Contact : La Compagnie des Anes-06 11 50 51 66
Du jardin à l'assiette au Sahel : 15 juin 2019
Contact : LACIM-Annie Burgevin-03 83 22 80 19

Repas Intergénérationnel

Cueillette et préparation culinaire aux plantes sauvages : 18 juin et repas intergénérationnel : 19 juin 2019
Contact : Véronique Verdelet-03 83 22 97 29/Le Périscolaire-03 83 22 83 34

Sorties découvertes en 2019

en lien avec l'alimentation, la santé et le bien-être
Contact : CCAS -
03 83 22 83 34