



**VIVRE ET VIEILLIR DANS UN VILLAGE
CITOYEN ET SOLIDAIRE**

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES
ACTEURS LOCAUX
LA COMMUNE D'EULMONT**

&

GRATUIT *
OCTOBRE 2020

***Reprise des activités, sur inscription, dans la limite des
places disponibles et dans le respect des consignes et
recommandations en vigueur,
sous réserve de nouvelles directives préfectorales***

****sauf activité précisée à l'intérieur***

PROGRAMME OCTOBRE

DU JARDIN À L'ASSIETTE

JEUDI
1ER OCTOBRE
17H-18H

A la ferme
"Les Fleurs Anglaises"
Intergénérationnel

Qu'est-ce qu'on récolte, qu'est-ce qu'on mange ? Visite saisonnière et mensuelle du jardin de Véronique
1er jeudi du mois jusqu'en novembre
Inscription : Les Fleurs Anglaises
Véronique Verdelet
03 83 22 97 29

LUNDI
5 OCTOBRE
10H-11H30

Au Centre polyvalent
60 ans et plus

Travail de l'équilibre, prévention des chutes et renforcement musculaire
Tous les 15 jours (sauf pendant les vacances scolaires)
Inscription : Anne-Sophie Pichon
06 84 99 07 68

DIMANCHE
11 OCTOBRE
11H

Placette centre polyvalent
rue du Chêne
Ouvert à tous, petits et grands

Fête des cucurbitacées
Balade gourmande dans les sentiers du village avec soupe au potiron, petit pâté ou pizza légumes, beignets de citrouille ou fruits
Animation musicale
Tarif : 10€ boisson comprise
Inscription : Foyer rural Eulmont
Joseph Quiaios
joseph.quiaios@cegetel.net

LUNDI
12 OCTOBRE
10H-10H45

A votre domicile
60 ans et plus
à mobilité réduite

Activités physiques adaptées et individualisées à domicile. Travail d'équilibre et de prévention de chutes, possibilité de renforcement articulaire et musculaire sur chaise. Tous les 15 jours (sauf pendant les vacances scolaires)
Inscription : Anne-Sophie Pichon
06 84 99 07 68

On mange quoi demain ?

Programme Alimentation durable avec le CD 54

PROGRAMME OCTOBRE

DU JARDIN À L'ASSIETTE

MARDI
13 OCTOBRE

8H05

Départ devant le Château

Au son de la cloche, les enfants rejoignent l'Anibus tout au long du trajet.

L'Anibus pour se rendre à pied à l'école et profiter des bienfaits du dehors !

Partir à l'école, le nez au vent, avec les copains et arriver frais et dispo pour démarrer la journée ! Trajet du matin encadré par les animateurs de la Cie des ânes et les parents volontaires, sans oublier l'accompagnement des ânes, Eglantine et Violette.

**Inscription : La Compagnie des Ânes
Samy Alais
06.82.13.29.16**

MARDI
13 OCTOBRE
19H30-21H

Au Centre polyvalent
Ouvert à tous

Ciné-conférence

"La vie des intraterrestres"

Film (24min) mêlant approches naturalistes, interviews de scientifiques, et prouesses techniques. Venez vous plonger dans les profondeurs du sol et vous découvrirez la vie d'intraterrestres, organismes mystérieux mais pourtant très utiles ! Avec Appoline AUCLERC, Maître de Conférences à l'ENSAIA (Université de Lorraine)

**Inscription : Foyer Rural EULMONT
Laurence Valantin
03 83 22 69 75**

MERCREDI
14 OCTOBRE
14H30-16H

Au Centre polyvalent
60 ans et plus

Stimulation de la mémoire

Bien vieillir nécessite d'entretenir sa forme physique, mais également sa mémoire.

Des jeux variés nous permettront d'exercer les différentes formes de notre mémoire : lointaine, immédiate, visuelle, auditive, dans une ambiance conviviale et selon le principe de Nelson Mandela : "Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends".

Ateliers tous les 15 jours (sauf pendant les vacances scolaires)

**Inscription : LACIM
Annie Burgevin
03 83 22 80 19**

PROGRAMME OCTOBRE

DU JARDIN À L'ASSIETTE

JEUDI

15 OCTOBRE

8H05 Départ devant la crèche
Au son de la cloche, les enfants
rejoignent l'Anibus tout au long du
trajet.

L'Anibus avec Eglantine et Violette,
encadré par les animateurs de la Cie des
ânes et les parents volontaires.

Inscription : La Compagnie des Ânes
Samy Alais
06.82.13.29.16

JEUDI

15 OCTOBRE

17H-18H

A la ferme "Les Fleurs Anglaises"
Intergénérationnel

Cueillette et transformation
de produits de saison

Inscription : Les Fleurs Anglaises
Véronique Verdelet
03 83 22 97 29

LE SAMEDI 17 OCTOBRE, PLUSIEURS RDV !

9H-12H

Place de l'école

Le marché des producteurs locaux
3ème samedi du mois

10H-11H30

Départ Place de l'école
Ouvert à tous, petits et grands,
famille

Glaner dans les haies

Petite balade dans les sentiers à la
découverte des haies sauvages

Inscription : La Compagnie des Ânes
Samy Alais
06.82.13.29.16

14H-17H

Au siège de l'ABES54
302 chemin de Voivre
Eulmont
60 ans et plus

A la découverte du savon ! Découvrez
l'histoire du savon, de l'Antiquité à nos
jours ! Apprenez à décrypter les différents
ingrédients nocifs dans les savons et
autres produits cosmétiques ! Réalisez
plusieurs composants (gel douche,
produits ménagers, lessive...)

Places limitées à 9 personnes
Inscription : Association ABES54
Michèle Mécrin
06 34 96 87 36

LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DE PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE

PRO BTP
GROUPE



ABES54



Les
Fleurs
Anglaises

Sport adapté

Anne-Sophie Pichon