



**VIVRE ET VIEILLIR DANS UN VILLAGE  
CITOYEN ET SOLIDAIRE**

# **DU JARDIN À L'ASSIETTE**

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES  
ACTEURS LOCAUX  
& LA COMMUNE D'EULMONT**

**GRATUIT**

**FÉVRIER 2020**

# PROGRAMME FEVRIER

DU JARDIN À L'ASSIETTE

## 5 FEVRIER

14H

Devant la mairie

Tout public

1er RDV : randonnée pour inventaire des arbres et reconnaissance de l'itinéraire

Venez participer à la réalisation d'un circuit autour des arbres de notre village, témoins de nos vies

Contacteur :

**Histoire locale du Foyer R.**

**C. Robillot 07 80 00 87 38**

**M. Jadelot 06 85 28 62 80**

## 6 FÉVRIER

15H

Centre polyvalent

Tout public

17H

Centre polyvalent

Enfants périscolaire

Venez dessiner un oiseau

**Atelier de dessin et peinture**

Accessible à tous, débutants ou confirmés/Matériel fourni

**Durée : Adultes 2 h**

**Enfants périscolaire 1 h**

Contacteur :

**La Compagnie des Ânes**

**Marie Jadelot**

**06 85 28 62 80**



*Sport adapté*  
Anne-Sophie Pichon

# PROGRAMME FEVRIER

DU JARDIN À L'ASSIETTE

**10 ET 24 FÉVRIER**  
**10H30**

Centre polyvalent  
60 ans et plus

**Travail de l'équilibre,  
prévention des chutes et  
renforcement musculaire**

**Durée : 1 h**

Contacteur :

**Anne-Sophie Pichon**

**06 84 99 07 68**

**13 FÉVRIER**  
**17H**

Départ centre polyvalent

**Observer les oiseaux :**

Balade avec les enfants du  
Périscolaire à la rencontre  
des habitants qui suivent le  
projet, observations des  
oiseaux et goûter à la Cie des  
Ânes

Contacteur :

**La Compagnie des Ânes**

**Samy : 06 82 13 29 16**

**Stéphane : 06 11 50 51 66**

LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
DE PRÉVENTION  
DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE

PRO BTP  
GROUPE



ABES54



Les  
Fleurs  
Anglaises

*Sport adapté*

Anne-Sophie Pichon

# PROCHAINEMENT EN MARS SUR INSCRIPTION

**4 ET 18 MARS**

**14H30**

Centre polyvalent

60 ans et plus

**Stimulation de la mémoire**

Ateliers 2 fois par mois de mars à juin

**Durée 1 h**

Contacteur : **LACIM**

**Annie Burgevin 03 83 22 80 19**

**5 MARS**

**9H30 OU SELON**

**DISPONIBILITE**

A domicile

60 ans et plus à mobilité réduite

**Activités physiques adaptées et individualisées à domicile**

Travail d'équilibre et de prévention de chutes, possibilité de renforcement artriculaire et musculaire sur chaise.

**Durée : 45 min**

Contacteur :

**Anne-Sophie Pichon, spécialisée dans l'activité physique adaptée**

**06 84 99 07 68**

**5 MARS**

**17H**

A la ferme "Les Fleurs Anglaises Intergénérationnel

**Qu'est-ce qu'on récolte, qu'est-ce qu'on mange ?** Visite saisonnière et mensuelle du jardin de Véronique

1er jeudi du mois à partir de mars

**Durée : 1 h**

Contacteur :

**Véronique Verdelet 03 83 22 97 29**

**24 MARS**

**17H**

A la ferme "Les Fleurs Anglaises Intergénérationnel

**Réalisation d'un vin apéritif avec primevère et pervenche**

**Durée : 1 h**

Contacteur :

**Véronique Verdelet 03 83 22 97 29**

LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
DE PRÉVENTION  
DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE

**PRO BTP**  
GROUPE



**Les  
Fleurs  
Anglaises**

*Sport adapté*

Anne-Sophie Pichon