

Du jardin à l'assiette

février
mars

cuisine

intergénérationnel

jardin

alimentation

environnement

sport et santé

produits locaux

Eulmont 2019

Animations inter-associatives et communales





En février, mars

Confiez-nous vos meilleures recettes !

Le groupe d'histoire locale avec les enfants du périscolaire s'est mis en tête et en papilles de collecter les recettes des gens du village : recettes lorraines, françaises, étrangères, salées, sucrées... Si vous voulez bien divulguer vos secrets et tours de main, une seule adresse mail : nosrecettespreferees@gmail.com Vous serez alors contacté(e).

Public : tout public

Gratuit

Contact : Foyer rural/histoire locale : M.Christine Jadelot-06 85 28 62 80/Colette Robillot-03 83 22 68 67

Mercredi 6 février 14h-17h-rdv au parking du cimetière

La vigne au fil des saisons : taille et bouture

La vigne était cultivée à Eulmont depuis des temps très anciens. Venez découvrir cette culture !

Matériels et équipements à prévoir : Vêtements de pluie, chaussures de jardin, sécateur et gants

Public : tout public

Gratuit

Contact : Foyer rural : Joseph Quiaios-03 83 22 94 98-josephquiaios@cegetel.net et La Compagnie des Ânes : 06 11 50 51 66-lacompagniedesanes@gmail.com

Samedi 2 mars 14h-19h-302 chemin de Voivre

Atelier d'aromathérapie : Envie d'utiliser les huiles essentielles en toute confiance

Réalisez plusieurs compositions pour votre bien-être en prenant soin de votre santé : une eau florale pour vous démaquiller et hydrater votre peau, une préparation pour retrouver énergie, dynamisme, et une préparation hydratante et parfumée pour votre toilette.

Public : adultes sur inscription

Gratuit

priorité aux personnes à partir de 60 ans/8 p.maximum

Contact : ABES 54 : Michèle Mécrin-06 34 96 87 36-abes54@gmx.fr

Dimanche 10 mars 10h-rdv au Triangle et 14h-rdv site de la Cie des Ânes

Sport et nature – Journée Randonnée

Le matin, différents parcours selon votre niveau de marche avec GR20 Rose et l'après-midi, une balade Nature avec la Compagnie des Ânes

Public : tout public sur inscription

Gratuit

Contact : GR20 Rose : Line Lotte 06 79 53 73 99-gr20rose@orange.fr
et La Compagnie des Ânes : 06 11 50 51 66-lacompagniedesanes@gmail.com

Mercredi 13 mars 14h-17h-site de la Compagnie des Ânes

Construire un rucher collectif avec le Club Connaître et Protéger la Nature

Construire, installer et gérer ensemble un rucher sur la commune, découvrir l'univers de l'abeille et d'autres pollinisateurs, leur rôle dans la biodiversité...

Public : tout public sur inscription

Gratuit

Contact : La Compagnie des Ânes : 06 11 50 51 66-lacompagniedesanes@gmail.com

Samedi 16 mars 10h-11h30-école maternelle, place de l'école

Sport adapté - Atelier d'équilibre pour prévenir les chutes

1er atelier équilibre pour vous permettre de retrouver autonomie et confiance en vous.

Public : adultes à partir de 60 ans sur inscription

Gratuit

Contact : Anne-Sophie Pichon-06 84 99 07 68

Apprendre, s'enrichir des autres, vivre des moments d'échanges conviviaux...
pour être bien dans son assiette et dans ses baskets !